

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Suchy Las, dnia 04.04.2025 r.

Na podstawie art. 19a ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie zamieszczam poniższą ofertę:

Nr oferty
OS.526.4.2025

Rodzaj zadania publicznego (art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Dz. U. z 2024 r. poz. 1491)
Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

Tytuł zadania publicznego
Wzmocniona - cykl wydarzeń wspierających i integrujących mieszkanki gminy Suchy Las.

Nazwa oferenta:
Fundacja Roll-Na ul. Dworcowa 61, 62-001 Chludowo

Termin realizacji zadania:
01.05.2025-29.07.2025

Wysokość dofinansowania albo sfinansowania zadania publicznego:
4.900 zł (słownie: cztery tysiące dziewięćset złotych)
Wszelkie uwagi dotyczące zamieszczonej oferty w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, należy zgłaszać w terminie do 10.04.2025 r.

Wójt Gminy Suchy Las

Wójt

Grzegorz Wojcik

Załączniki:

1. oferta realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Suchy Las
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja ROLL-NA, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000767551, Kod pocztowy: 62-001, Poczta: Chludowo, Miejscowość: Chludowo, Ulica: Dworcowa 61, Numer posesji: 61, Województwo: wielkopolskie, Powiat: poznański, Gmina: Suchy Las, Strona www: www.nawzajem.pl , Adres e-mail: dziendobry@nawzajem.pl , Numer telefonu: 507154390,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Roszak Adres e-mail: monika@cudaiwianki.com.pl Telefon: 507154390

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wzmocniona - cykl wydarzeń wspierających i integrujących mieszkanki gminy Suchy Las			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.05.2025	Data zakończenia	29.07.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie polega na zorganizowaniu cyklu wydarzeń dla kobiet - mieszkanek gminy Suchy Las wzmacniających ich poczucie własnej wartości, sprawczość oraz poprawiających ich zdrowie i sprawność fizyczną.

W ramach zadania odbędą się:

1. Trzy spotkania o charakterze psychologiczno-wzmacniającym wspierające kobietą asertywność i wyrażanie własnych potrzeb, świadomość emocji i ich komunikowanie oraz budowanie pewności siebie. Poza częścią merytoryczną, podczas każdego warsztatu uczestniczki otrzymają praktyczne wskazówki i narzędzia, do wdrożenia od zaraz.

Warsztaty poprowadzi: Renata Imbierowicz doświadczony Trener | Coach asertywności i pewności siebie, pracuje w oparciu o międzynarodowy kodeks etyczny ICF. Renata pokazuje, że warto przesuwać granice w stronę wolności słowa, decyzji, wyrażania swoich pragnień.

2. Zajęcia jogi hormonalnej (cykl) - niezwykle skutecznej metody, która pomaga kobietom w każdym wieku zrównoważyć ich hormony.

Dzięki ćwiczeniom i technikom oddechowym, joga hormonalna poprawi układ hormonalny, złagodzi objawy PMS i menopauzy, a także wpłynie na poprawę nastroju, energii i libido.

Zajęcia jogi hormonalnej będą doskonałą okazją do zrelaksowania się, odstresowania i wzmocnienia ciała i umysłu. Poprowadzi Joanna Bailey - trenerka personalna, która z sercem i zaangażowaniem wspiera kobiety na różnych etapach ich życia. Jej celem jest pomoc kobietom w odnalezieniu miłości do samych siebie, zadbania o ciało i umysł, a także nauka, by traktować siebie z życzliwością i czułością. Specjalizuje się w jodze hormonalnej, pilatesie oraz zajęciach indywidualnych, dostosowanych do potrzeb każdej kobiety.

Wszystkie wydarzenia będą też świetną okazją do spotkania, integracji, rozmowy, w przyjaznej, nioceniającej atmosferze współpracy, którą tworzymy.

Miejsce realizacji

Chludowo gm. Suchy Las, świetlica wiejska i jej otoczenie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba kobiet uczestniczących w spotkaniach, mieszkanek gminy Suchy Las	15-20 uczestniczek każdego spotkania / łącznie ok. 80	lista osób zapisanych na wydarzenia/lista obecności
Wzmocnienie poczucia własnej wartości, sprawczości u kobiet	10 uczestniczek każdego spotkania / łącznie ok. 40	bezpośrednie rozmowy z uczestniczkami podczas wydarzeń

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja ROLL-NA powstała w 2019 roku, by w różnych obszarach wspierać mieszkanki wsi. Zależy nam na walce z krzywdzącymi stereotypami i budowaniu pozytywnego wizerunku mieszkanki wsi - cichych bohaterek lokalnych społeczności oraz tworzeniu dla nich wzmacniającej płaszczyzny do współpracy i rozwoju, gdzie mogą w ciepłej atmosferze spędzać czas z innymi kobietami. Więcej na: <https://www.facebook.com/FundacjaRollna> i www.nawzajem.pl Współtworzymy bezpieczną i przyjazną przestrzeń do współpracy, wymiany doświadczeń, nauki i miłego spędzania czasu dla kobiet. Walczymy ze stereotypowym postrzeganiem mieszkanki wsi poprzez dawaniem im głosu i pokazywaniu światu ich prawdziwych historii. Łączymy, inspirujemy, dzielimy się wiedzą i doświadczeniem.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

- W 2024 r. zrealizowaliśmy m.in. projekt Równoważnia, finansowany ze środków Ośrodka Pomocy Społecznej w Suchym Lesie. Jego celem jest budowanie wspólnoty kobiet jako integralnej części działań profilaktycznych realizowanych na terenie gminy Suchy Las. W obliczu alarmujących statystyk dotyczących alkoholizmu wśród kobiet w Polsce oraz problemu przemocy, której kobiety doświadczają, zdecydowaliśmy się działać, tworząc bezpieczną przestrzeń, w której kobiety mogą wzajemnie się wspierać i rozwijać. Organizując warsztaty profilaktyczne, aktywizacyjne i edukacyjne, promujemy zdrowe wzorce życia oparte na wzajemnej pomocy, szacunku, partnerstwie, umiejętności rozwiązywania konfliktów oraz aktywności w różnych sferach życia, ale również budujemy silne więzi społeczne między uczestniczkami. Wspólnota kobiet stanowi wsparcie dla każdej z jej członkiń, sprzyjając wzajemnemu wsparciu i solidarności. Dzięki temu tworzymy otoczenie sprzyjające zdrowemu rozwojowi jednostki oraz społeczności lokalnej. Grupą docelową projektu są kobiety w wieku 35+, mieszkanki gminy Suchy Las. W ramach projektu odbyło się 11 spotkań o charakterze edukacyjno-warsztatowym, w których wzięło udział ponad 100 kobiet. Poprzez poruszanie różnorodnych tematów i udziałowi ekspertów i ekspertek rozmawiamy o zdrowiu fizycznym i psychicznym, rozwijamy pasje. Każde spotkanie składa się z części integracyjnej i poznawczej. A to wszystko w przyjaznej, nie oceniającej atmosferze współdziałania.
- W ramach Mikrograntu, który otrzymałyśmy od Funduszu Feministycznego zrealizowałyśmy dla mieszkanki gminy Suchy Las projekt „Kobiece Spotkania ze Sztuką”.
- www.nawzajem.pl - to serwis www oraz szereg działań promocyjnych w lokalnych społecznościach, w których pokazujemy prawdziwe historie współczesnych kobiet budujących społeczny kapitał wsi. Nie jest to jednak wizja wsi sielankowej ale prawdziwej, której motorem napędowym są kobiety. To opowieść o kobietach, które każdego dnia łączą wiele ról: matek, żon, córek, przedsiębiorczyń, rolniczek, urzędniczek, sołtysek, animatorek życia lokalnego. Są przepełnione życiową mądrością, refleksyjne, dojrzałe i świadome swoich wyborów oraz popełnionych błędów. Codziennie udzielają bezinteresownej pomocy i wsparcia potrzebującym. Najczęściej stoją na drugim planie jako ciche bohaterki lokalnych społeczności. Rzadko dbają o swój wizerunek, umniejszając swoim dziełom. Dlatego my dajemy im głos.
- Projekt Uczymy się nawzajem - cykl bezpłatnych warsztatów edukacji dla liderki i liderów lokalnych społeczności, w ramach którego odbyły się webinaria np. "Jak angażować mieszkańców w działania", "Finansowanie i promocja działań", "Finanse Kół Gospodyń od postaw" i wiele innych. W naszych webinarach bierze udział 50-250 osób.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Kadrowe:

- Monika Roszak - doradczyni, marketerka, realizatorka nierealnych projektów, społeczniczka. Od przeszło 15 lat związana z branżą wydawniczą i mediami. Autorka wielu pomysłów na kobiece projekty, wydarzenia, warsztaty czy konkursy. Poprzez swoje działania stara się budować pozytywny wizerunek mieszkanek wsi, kobiet wyjątkowych i przedsiębiorczych, często niedocenianych i niezauważanych - cichych bohaterek lokalnych społeczności. Założycielka i prezeska Fundacji Roll-na
- Natalia Stachowiak - Specjalistka ds. administracji, organizatorka, doświadczeń w organizowaniu wydarzeń o zasięgu lokalnym i ogólnopolskim, lokalna społeczniczka.
- Iwona Kozak - specjalistka od organizacji eventów, lokalna społeczniczka
- Agata Sirek - grafik komputerowy
- Wioleta Hulewicz - księgowa.

Współpraca z ekspertkami z różnych dziedzin – praktyczkami, pasjonatkami.

Rzeczowe:

- Dysponujemy rzutnikiem multimedialnym do prowadzenia prezentacji.
- Baza 2000 potencjalnych uczestniczek wydarzeń, które brały udział we wcześniejszych wydarzeniach organizowanych przez fundację.
- Licencja Mailerlite umożliwiająca komunikację mailową z uczestniczkami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Organizacja 3 wydarzeń wzmacniających kobiety z Renatą Imbierowicz	3 500,00		
2.	Organizacja cyklu zajęć jogi hormonalnej z Joanna Bailey	1 400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 900,00	4 900,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

